

Утверждаю
Зав.МБДОУ Красногорский ДС
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню 20 января 2025г



1 день	Ясли
Завтрак	
Каша молочная пшенная	150
Кофейный напиток с молоком	150
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	40/5/4
II завтрак:	
Сок натуральный	100
Обед:	
Салат морковный	45
Суп вермишелевый на кур.бульоне	150
Капуста тушеная с мясом	150
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
Уплотненный полдник	
Молоко кипяченое	100
Суфле из рыбы	60
Сладкий чай с молоком	150
Печенье	10
Хлеб пшеничный	20
Карг. поре	90

Ст.медсестра: *Тимофеева* Тимофеева А.В

Утверждаю
Зав.МБДОУ Красногорский ДС
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню 20 января 2025г



1 день	дошколь
Завтрак	
Каша молочная пшенная	200
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	40/5/6
II завтрак:	
Сок натуральный	100
Обед:	
Салат морковный	55
Суп вермишелевый на кур.бульоне	200
Капуста тушеная с мясом	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Уплотненный полдник	
Молоко кипяченое	100
Суфле из рыбы	70
Сладкий чай с молоком	200
Печенье	10
Хлеб пшеничный	40
Карг. поре	100

Ст.медсестра: *Тимофеева* Тимофеева А.В